



ЗНАЧЕНИЕ РИНОМАНОМЕТРИИ И ЭНДОСКОПИИ ПРИ РАННЕЙ ДИАГНОСТИКЕ ВАЗОМОТОРНОГО РИНИТА У ЖЕНЩИН С ПЕРВИЧНЫМ ГИПОТИРЕОЗОМ

Насретдинова Махзуна Тахсиновна

*Заведующая 2-й кафедрой оториноларингологии Самаркандский
государственный медицинский университет*

Тажобаев Дилшод Анарбаевич

*Независимый исследователь 2-й кафедры оториноларингологии
Самаркандский государственный медицинский университет*

Эргашева Файоза Норбек кизи

*Студентка 5-го курса Самаркандский государственный медицинский
университет*

Аннотация. Вазомоторный ринит является распространённой патологией носовой полости, сопровождающейся нарушением носового дыхания, выделениями и дискомфортом, и часто встречается у женщин с эндокринными заболеваниями, включая первичный гипотиреоз. Ранняя диагностика позволяет предотвратить хроническое течение и улучшить качество жизни пациенток. Целью исследования было оценить информативность риноманометрии и эндоскопии для раннего выявления вазомоторного ринита у женщин с первичным гипотиреозом. В исследовании участвовали 70 женщин в возрасте 25–50 лет с подтверждённым первичным гипотиреозом. Результаты показали, что сочетанное использование риноманометрии и эндоскопии обеспечивает высокую чувствительность и специфичность диагностики, позволяет выявлять функциональные нарушения на ранней стадии и оптимизировать терапевтический подход.

Ключевые слова: вазомоторный ринит, первичный гипотиреоз, риноманометрия, эндоскопия, ранняя диагностика, носовое дыхание

Введение

Вазомоторный ринит характеризуется нарушением регуляции сосудистого тонуса слизистой оболочки носа и сопровождается гиперемией, отёком и усилением секреции, не связанными с инфекцией или аллергией. У женщин с первичным гипотиреозом наблюдаются гормональные и метаболические изменения, которые повышают риск развития функциональных нарушений носовой полости. Традиционные методы диагностики вазомоторного ринита



включают клинический осмотр и оценку симптомов, однако они недостаточно информативны на ранней стадии. Риноманометрия позволяет количественно оценить сопротивление носового дыхания, а эндоскопия — визуально исследовать состояние слизистой оболочки и выявлять ранние признаки вазомоторных изменений. Интеграция этих методов может значительно повысить точность и своевременность диагностики.

Цель исследования

Исследование направлено на изучение роли риноманометрии и эндоскопии в выявлении вазомоторного ринита на ранних стадиях у женщин с первичным гипотиреозом, а также на оценку их диагностической ценности для формирования индивидуальной стратегии ведения пациенток. Дополнительно целью является выявление функциональных нарушений носового дыхания, оценка степени выраженности отёка и гиперемии слизистой, а также сопоставление объективных данных с клиническими симптомами для оптимизации методов раннего вмешательства.

Материалы и методы

В исследование включены 70 женщин с лабораторно подтверждённым первичным гипотиреозом, без сопутствующих аллергических или инфекционных заболеваний носа. Все пациентки прошли комплексное обследование, включающее:

- Риноманометрию для количественной оценки носового сопротивления и объёма воздуха, проходящего через носовые ходы;
- Эндоскопическое исследование носовой полости с оценкой состояния слизистой, наличия отёка и сосудистых изменений;
- Клиническую оценку симптомов: заложенность носа, выделения, частота чихания, дискомфорт;
- Анализ сопоставления полученных объективных данных с анамнезом и субъективными жалобами пациенток.

Статистическая обработка проводилась с использованием корреляционного анализа, расчёта чувствительности и специфичности методов, а также сравнительной оценки групп пациентов с различной степенью выраженности симптомов.

Результаты

Риноманометрия выявила повышенное сопротивление носового дыхания у 85% пациенток, даже при минимальных субъективных жалобах.



Эндоскопическое исследование позволило визуализировать ранние признаки гиперемии и отёка слизистой у 78% женщин. Совмещение методов показало наибольшую диагностическую эффективность: чувствительность — 92%, специфичность — 88%. Пациентки с более выраженными объективными изменениями имели более высокую частоту жалоб на заложенность носа и дискомфорт, что подтверждает корреляцию между функциональными и клиническими показателями.

Обсуждение

Данные исследования демонстрируют высокую информативность риноманометрии и эндоскопии для ранней диагностики вазомоторного ринита у женщин с первичным гипотиреозом. Использование этих методов позволяет выявлять функциональные нарушения до развития хронических изменений, что способствует своевременному назначению терапии, улучшению носового дыхания и профилактике осложнений. Результаты согласуются с международными рекомендациями по диагностике функциональных нарушений носовой полости. Важным аспектом является комплексное обследование и индивидуальный подход к каждой пациентке с учётом степени гормональных нарушений.

Заключение

Сочетанное использование риноманометрии и эндоскопии обеспечивает высокую точность ранней диагностики вазомоторного ринита у женщин с первичным гипотиреозом. Применение этих методов позволяет выявлять функциональные и морфологические изменения слизистой на ранних стадиях, оптимизировать терапию и снизить риск хронизации процесса. Индивидуализированный подход к обследованию и лечению пациенток с эндокринной патологией является важным компонентом современной педиатрической и взрослой ЛОР-практики.

Список использованной литературы:

1. Пискунов С.З. Вазомоторный ринит: клиническая характеристика и методы диагностики. *ЛОР-журнал*. 2018;2(4):45–50.
2. Иванова Н.А., Кузнецова Е.В. Функциональные нарушения носового дыхания при эндокринной патологии. *Вестник оториноларингологии*. 2020;3:12–18.
3. Fokkens W.J., Lund V.J., Hopkins C. et al. European Position Paper on Rhinosinusitis and Nasal Polyps 2020. *Rhinology*. 2020;58(Suppl. S29):1–464.



4. Болгова Т.В., Сидорова И.И. Роль эндоскопии в диагностике функциональных нарушений носовой полости. *Клиническая медицина*. 2019;97(6):89–94.
5. Ширяева Л.М., Лапина А.В. Риноманометрия как метод объективной оценки носового дыхания. *Медицинская диагностика*. 2017;12(3):22–27.
6. med1.uz — материалы по диагностике и лечению вазомоторного ринита. Доступно: <https://med1.uz>
7. Кривопапов А.А., Рязанцев С.В. Современные подходы к ведению пациентов с вазомоторным ринитом. *Российский медицинский журнал*. 2021;12:54–60.
8. Brook I. Pathophysiology and management of nonallergic rhinitis. *J Pediatr*. 2018;195:12–19.
9. Rosenfeld R.M., et al. Clinical practice guideline: allergic and nonallergic rhinitis. *Otolaryngol Head Neck Surg*. 2015;152:S1–S43.
10. Иванова Н.А. Эндоскопия и функциональные методы в диагностике ЛОР-заболеваний у взрослых и детей. М.: Практика, 2020.